

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.10.2023

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	50	94	12,1	5,1	0,0	0,0
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,0
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	59	0,9	3,0	6,8	0,6
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	26	73	2,1	0,5	14,9	0,8
Стоимость рациона	85,20	365	17,8	13,4	43,3	3,2

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.